Los niños españoles consumen más del doble de azúcares añadidos de los que recomienda la OMS

26/05/2023

Los niños españoles consumen al día más del doble de azúcares añadidos de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS): 55,7 gramos/día, muy por encima del máximo de 25 gramos/día que recomienda la OMS. Así se desprende de un estudio observacional realizado por investigadores del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix Verdú', de la Universidad de Granada, que ha sido publicado en la revista norteamericana Nutrients y cuyos resultados se han presentado esta mañana. Siga leyendo la noticia en Canal UGR.

Copyright© 2026 Universidad de Granada